

StoppSturz



© Gesundheitsförderung Schweiz / Peter Tillesen

Sicher zu Fuss unterwegs

- Sind Sie in den letzten 12 Monaten gestürzt?
- Fühlen Sie sich unsicher beim Stehen oder Gehen?
- Haben Sie Angst zu stürzen?

Falls JA: Sprechen Sie mit einer Fachperson.

www.stoppsturz.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

 **Apothekerverband
des Kantons Bern**
Association des Pharmaciens
du Canton de Berne

Verein Berner
Haus- und
KinderärztInnen | **VBHK**



**evs
ase** BERN | SOLOTHURN
ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt

 **physio
bern**

**ÄRZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS BERN
SOCIÉTÉ DES MÉDECINS
DU CANTON DE BERNÉ**

Überall für alle
SPITEX
Kanton Bern

Parachutes



© Promotion Santé Suisse / Peter Tillesen

Se déplacer à pied en toute sécurité

- Avez-vous fait une chute au cours des douze derniers mois ?
- Manquez-vous d'assurance en position debout ou en marchant ?
- Avez-vous peur de tomber ?

Si OUI : parlez-en à un spécialiste.

www.parachutes.ch



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE


 **Apothekerverband
des Kantons Bern**
**Association des Pharmaciens
du Canton de Berne**

Verein Berner
Haus- und
KinderärztInnen | **VBHK**



**evs
ase** BERN | SOLOTHURN
Ergotherapeuten-Verband Schweiz

 **Gesundheitsförderung Schweiz**
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **Ligue bernoise et haut-valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

 **physio
bern**

**ÄRZTGESELLSCHAFT
DES KANTONS BERN**
**SOCIÉTÉ DES MÉDECINS
DU CANTON DE BERNE**

 **AIDE ET SOINS
A DOMICILE**
Canton Berne